



TJ SOKOL DOBRUŠKA oddíl badmintonu

Zve členy svého oddílu na

Letní herní soustředění

Soustředění je zaměřeno na zvýšení fyzické i technické dovednosti před nadcházející sezónou. Zaměření na získání rychlosti a síly. Soustředění je určeno pro všechny členy oddílu, to znamená jak pro začínající, žáky, juniory i hráče obou ligových mužstev.

Kdy: od pátku 7.8. do pátku 14.8.2015

Kde: hala SPŠE v Dobrušce, bazén, hřiště za sokolovnou v Dobrušce,

Kdo:	7.8. – 11.8.	8:30 – 10:00	mladší žáci
	7.8. – 11.8.	10:00 – 12:00	starší žáci + dorost + dospělí
	7.8. – 11.8.	12:30	oběd pro dorost, starší žáky a dospělé
	7.8. – 11.8.	15:00 – 17:00	starší žáci + dorost + dospělí
	12.8.-13.8.	10:00 – 12:00	všichni (Dáni)
		17:00 – 19:00	vybraní žáci + dorost (Dáni + Pavel)
		19:00 – 20:00	dospělí
	14.8.	10:00 – 12:00	všichni (Dáni)

Ubytování: po domluvě na požádání členům oddílu zajistíme v termínu 7.8. – 11.8.

Stravování: v termínu 7.8.-11.8. oběd pro starší žáky, dorost + dospělé. Podmínkou absolvování celého denního cyklu

Trenéři: Pavel Maňásek 7.8. – 11.8. celé dny, 12.8. – 13.8. 17:00 – 19:00
Dánští trenéři od 9.8. – 14.8. celé dny

S sebou: oblečení na sportování v tělocvičně v dostatečném množství, hygienické potřeby, švihadlo, dobrou a pozitivní náladu!!

Informace: Václav Drašnar, tel. 606704342, info@badminton.dobruska.cz

Přihlášky: nezávaznou přihlášku trenérům do konce června 2015.