



## TJ SOKOL DOBRUŠKA oddíl badmintonu

Zve členy svého oddílu na

### **Tradiční kondiční soustředění členů našeho oddílu**

Soustředění je zaměřeno na zvýšení fyzické kondice před nadcházející sezónou. Zaměření na vytrvalost, získání rychlosti a síly. Soustředění je určeno pro všechny členy oddílu, to znamená jak pro začínající, žáky, juniory i hráče obou ligových mužstev. Soustředění se mají možnost zúčastnit i ostatní členové oddílu či rodiče do naplnění kapacity chaty, což je min. 50 osob. Každý den minimálně dvě tréninkové fáze, sportovní hry a přednášky.

**Kdy:** od neděle **3. července 2016**, do pátku **8.července 2016**

**Kde:** **chata „Deštná“ Deštné v Orlických horách**, k dispozici krytý a venkovní bazén, fotbalové a basketbalové hřiště, minigolf, společenská místnost s TV a DVD. WEB: <http://chatadestna.cz/>  
Ubytování bude v několika samostatných dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním příslušenstvím a tzv. buňkách ( 1x dvojlůžkový, 1x dvojlůžkový s přistýlkou, chodbička, sprcha, WC).

**Stravování:** plná penze, začátek večeří (neděle) a konec obědem (pátek)  
pitný režim: zajištěn čaj po celou dobu konání

**Začátek:** neděle **3.července 14:00 hodin**

**Konec:** pátek **8.července 17:00 (oběd zajištěn)**

**Cena:** děti do 15 let **1.900,00 za pobyt**  
ostatní účastníci **2.200,00 za pobyt**  
denní pobyt **500,00 za den**

**Úhradu prosíme do 15.6.2016 na BÚ 19-1241416319, jako informaci o platbě prosíme přijmení účastníka!**

**S sebou:** oblečení na sportování v přírodě v dostatečném množství, hygienické potřeby, švihadlo, plavky, kartičku pojišťovny, **doklad o bezinfekčnosti!!**, kapesné, přezůvky, dobrou a pozitivní náladu!!

**Trenéři:**

**Ondřej Kopřiva – hráč extraligového teamu, reprezentant ČR**  
**Tereza Jechová - trenérka mládeže**

**Informace:** **Václav Drašnar**, tel. 606704342, [info@badminton.dobruska.cz](mailto:info@badminton.dobruska.cz)

**Přihlášky:** Nutno zaslat do **15. května 2016** na email: [info@badminton.dobruska.cz](mailto:info@badminton.dobruska.cz)



## PŘIHLÁŠKA

Naskenovanou přihlášku prosím odeslat na [info@badminton.dobruska.cz](mailto:info@badminton.dobruska.cz) , nebo předat panu Drašnarovi do 15.5.2016.

Přihlašuji tímto : .....

Na kondiční soustředění v Deštném, v době od 3.7. do 8.7. 2016.

Cvičební omezení: .....

Alergie: .....

Potřebné léky: .....

Jiné omezení: .....

Poplatek uhradím na účet 19-1241416319, jako info o platbě: soustředění a Příjmení účastníka

Podpis zákonného zástupce:

.....

---

### Doklad o bezinfekčnosti

Nutno předložit při nástupu na soustředění

Prohlašuji, že moje dítě ..... nebylo ve styku  
s infekčními chorobami, ani takovou chorobu v tomto roce neprodělalo.

Podpis zákonného zástupce:

.....